

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO TEMPORADA DE INVIERNO 2003-2004

	L	M	X	J	V	S	D
MAÑANA						10:30 CARRERA/BICI (TODOS)	BICI (JUV-JUN- SUB23-SEN- VET) HORA Y LUGAR A DETERMINAR
TARDE	19:30 GIMNASIO (JUV-JUN- SUB23-SEN- VET)	22:30-23:30 NATACIÓN (JUN-SUB23- SEN-VET)	17:15-18:45 NATACIÓN (GRUPO COMPETICIÓN) 19:30 CARRERA (JUV-JUN- SUB23-SEN- VET)	22:30-23:30 NATACIÓN (JUV, JUN, SUB23, SEN, VET) 19:30 CARRERA (ALEV-INF)	17:15-18:45 NATACIÓN (GRUPO COMPETICIÓN) 19:00 GIMNASIO (INF-JUV-JUN- SUB23-SEN- VET)	16:00-17:00 NATACIÓN (JUV-JUN- SUB23-SEN- VET) 17:00-18:00 NATACIÓN (PREB-BEN- ALEV-INF)	17:00-18:00 NATACIÓN (JUV-JUN- SUB23-SEN- VET) 18:00-19:00 NATACIÓN (PREB-BEN- ALEV-INF)

PREB (PREBENJAMÍN) BEN (BENJAMÍN) ALEV (ALEVÍN) INF (INFANTIL) JUV (JUVENIL) JUN (JUNIOR) SUB23 (SUB-23) SEN (SENIOR) VET (VETERANOS)

GRUPO COMPETICIÓN: AQUELLOS NADADORES QUE PARTICIPAN EN LAS LIGAS REGIONALES

PISCINA CUBIERTA

GIMNASIO DEL HOTEL SIRENAS

POLIDEPORTIVO DE VALVERDE

PISTAS DE ATLETISMO